

### Обрезной педикюр

(Елена Пяткова, координатор отдела рекламы)

«Быть можно дельным человеком и думать о красе ногтей» — это как раз про меня. Поэтому, твердо решив побаловать ноготки пилочкой и цветным лаком, я отправилась в мастерскую маникюра Red Lodge, где процедура для «красы ногтей» с использованием линии для педикюра Creative включает несколько этапов. Первый же из них — размягчение кожи ног в ванночке с ароматизированной солью — вызвал приятное ощущение, и я почувствовала, что наконец-то могу расслабиться, забыть о работе, срочных звонках и деловых встречах.

Такие привычные (но от этого не менее важные!) процедуры, как санитарная обработка стоп антибактериальным раствором, обрезание кутикулы, удаление ороговевших клеток кожи специальным лезвием и т.д., мастер проделала мягко и почти незаметно. Подравнивала щипчиками ногти, подлипила их, нанесла жидкость для размягчения кутикулы с соками натуральных растений...

Следующим пунктом числился массаж стоп. И тут пришлось призадуматься: на выбор предлагалось три питательных крема с ярко выраженными ароматами — персиковым, вишневым и травянистым. Самым приятным мне показался вишневый, поэтому десятиминутный массаж запомнился сладким ягодным благоуханием.

Когда пришло время красить ногти, из огромной цветовой палитры лаков я, не задумываясь, выбрала... цвет спелой вишни. Любоваться появлением на ногтях ярких сочных «вишеночек» было настолько приятно, что руки тоже захотелось немедленно преобразить, — и я попросила сделать мне маникюр!

Ощущение легкости, возникшее после педикюра, обрадовало и даже удивило меня: кожа ног стала нежной, тонкой, гладкой. И я подумала, что из всех педикюрных салонов Red Lodge подходит мне как нельзя лучше.

*Мастерская маникюра Red Lodge*

*Ул. Октябрьская, д. 69*

### Аппаратный педикюр

(Надежда Репина, руководитель рекламной службы)

Убеждена, что аппаратный педикюр необходим не только в эстетических, но и в гигиенических целях. Во-первых, он безопасен, так как этот сухой педикюр исключает возможность заражения микробами, размножающимися в тепле и влаге. Во-вторых, за счет равномерного воздействия аппарат не повреждает кожный покров.

За красотой и здоровьем ног я отправилась в один из салонов сети медицинских центров «Эстетик Клуб». А поскольку считаю себя человеком серьезным и обстоятельным, к такой важной процедуре, как педикюр, подошла очень ответственно: обращала внимание на все детали, в частности, на уровень профессионализма мастера и соблюдение гигиены — наличие перед креслом одноразового коврика, а в ванночке — одноразового мешочка (не секрет, что нередко об этом забывают).

Политика «Эстетик Клуба» — индивидуальный подход к каждому клиенту. Поэтому, подобрав педикюрную программу, отвечающую состоянию моих ног, мастер (к слову, тонкий психолог, что очень важно при общении с клиентами) приготовила ванночку с релаксирующей смесью. Хотя обычно такого «мокрого» дополнения к сухому педикюру не требуется. Затем нанесла размягчающий гель Gehwol и удалила мозоли и натоптыши при помощи станка для классического педикюра (если бы мозолей было меньше, ороговевшая ткань легко снялась бы специальной насадкой). Потом настала очередь кутикулы (при аппаратном педикюре она не срезается, а лишь уменьшается при помощи песчаной насадки). При обработке ногтей мастер учла следующую мою «индивидуальную особенность»: волнистость ногтевой пластины на больших пальцах пришлось снимать алмазной насадкой (хотя в основном тонкая ногтевая пластина не обрабатывается).

Следующий этап — чистовая обработка: на ноги мастер нанесла антисептик Gehwol, на ногти — лечебное антигрибковое масло (на всякий случай), а на стопы — голубой бальзам (необходимое средство после удаления натоптышей). Лосьон с травяным ароматом и оборачивание стоп теплым полотенцем еще раз убедили меня в том, что педикюр — это идеальный способ релаксации.

...И вот уже через два часа мои ногти покрылись нежным прозрачно-розовым лаком, суперблеском для создания эффекта мокрого ногтя, а на одном из них даже «поселился» маленький белый скорпиончик. Признаюсь, что, идя на педикюр, я боялась испытать дискомфорт и даже боль (все-таки боры, фрезы и сам аппарат выглядят немного устрашающе). Но процедура оказалась удивительно приятной — думаю, похожее ощущение возникает, когда после долгого ношения снимают парик и кожа обретает «второе дыхание».

*Сеть медицинских центров*

*«Эстетик Клуб»*

*Никитский бульвар, д. 12, стр. 3*

