

САЛОН



Юлия РАМЕНСКАЯ, мастер маникюра и педикюра салона «Эстетик-клуб»:

— Как вы ухаживаете за кожей лица, шеи и бюста, точно так же, даже более тщательно, нужно ухаживать и за кожей рук. В домашних условиях между процедурами рекомендую использовать витамин А в масле. Его продают в любой аптеке. Если кожа рук сухая, шелушащаяся, покрасневшая, втирайте в нее витамин А перед нанесением ежедневного крема. Это простое, но очень действенное средство. Результат проявится через три-четыре недели регулярного использования. Отлично укрепляют ногти и благотворно действуют на кожу кристаллы солей Мертвого моря. С ними хорошо делать ванночки для рук.

Провести тест на эластичность кожи можно и самостоятельно. Для этого нужно защипнуть небольшую складочку, чуть-чуть подержать и отпустить. Если она быстро разглаживается, возвращаясь в исходное состояние, эластичность — в норме.

В противном случае необходим комплекс процедур, направленных на восстановление поврежденных структур, увлажнение, улучшение тонуса и повышение тургора кожи.